

# 若手研究者のための健康科学研究助成

[趣旨・概要](#)[応募方法](#)[受贈者一覧](#)[成果報告書](#)[よくあるご質問](#)

## 趣旨

本研究助成は、1984(昭和59)年に財団の設立20周年を記念して、健康科学の一層の発展を願って発足しました。若手研究者の活動支援を目的としており、エビデンスに基づく健康づくりの方法を日常的に定着させるための研究や健康科学分野において先駆的・挑戦的な取り組みと思われる研究などを対象としています。

第40回からは、指定課題「健康増進のための実装研究」の応募条件を緩和しました。拡大深化する健康問題を見据え、斬新で独創性に富んだ研究課題のご応募をお待ちしております。

## 概要

**主催** 公益財団法人 明治安田厚生事業団

**後援** 日本体力医学会  
明治安田生命保険相互会社

**公募テーマ**

- a. 指定課題：健康増進のための実装研究  
※エビデンスに基づく健康増進策を社会に普及・定着させる方法の開発とその評価を行う「社会実装型」の研究
- b. 一般課題：健康増進に寄与する学術研究  
※研究者1人につき、aかbのいずれか1件のみ応募可

**助成金額** 総額 1,500万円

- a. 指定課題：1件につき300万円(1件以内)
- b. 一般課題：1件につき100万円(12件以内)

**資格と条件**

- ・健康科学研究に従事し、修士以上の学位を有する方(医学・歯学・薬学の学士などを含む)、かつ所属長または指導教官の推薦を受けた方
- ・指定課題：50歳未満の方※、ただし第38回以降の指定課題受贈者および応募開始時点で当該研究助成受贈中の方は除く
- ・一般課題：40歳未満の方※、ただし当該研究助成の既受贈者は除く(第40回までの受贈者は応募不可)  
※2025年7月1日(応募開始)時点の年齢

**応募締切** 2025年9月25日(木)必着

**助成金の贈呈**      2026年2月に本人個人口座に振込

**研究成果の報告**      助成決定者は研究の成果を所定の様式により報告書にまとめ、2028年1月20日（木）必着で提出  
報告書は、当事業団の発行する健康科学研究助成成果報告書に掲載

**優秀賞**              優秀賞は選考委員の先生方の推薦により決定します

[ページの先頭へ戻る▲](#)